

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 1 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

INFORME TÉCNICO PROGRAMA HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE HEVS

EP4MP4 - Personas atendidas en recreación, deporte y actividad física para la prevención de enfermedades no transmisibles, obesidad y promoción de hábitos y estilos de vida saludable de forma virtual o presencial.

CUADRO INFORMACIÓN GENERAL PARA PROCESAMIENTO ESTADÍSTICO:

TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA GRUPOS REGULARES Y NO REGULARES	172
TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA EVENTOS Y ACCIONES DE PROMOCIÓN	3.992
TOTAL, POBLACIÓN GENERAL	4.164

En las actividades realizadas para este periodo fueron enfocadas en fortalecer e incentivar la creación de programas que fomenten la práctica regular de la actividad física y la promoción de hábitos y estilos de vida saludable (HEVS). Esto para mejorar el bienestar y la salud de la población del departamento apoyando las iniciativas generadas por los entes deportivos.

Desarrollando positivamente procesos de socialización, auto cuidado, desarrollo humano, sentido de pertenencia, apropiación de espacios públicos, respeto por la diferencia y la tolerancia redundando en una sociedad más pacífica.

Las actividades mencionadas a continuación son con el objetivo de promocionar la actividad física, la alimentación saludable, el descanso adecuado y el no consumo de sustancias tóxicas para el cuerpo.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 2 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

RESPONSABLE DEL INFORME	ANDRES CAMILO PARAMO TIQUE
EMAIL	Sedien777@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 5-6-7 / septiembre del 2022
 Caminata 5k por la salud purificación
 Actividad bienestar familiar
 Semana move 2022 – gobernación del Tolima
 Fuertemente activos cenop

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Caminata 5k; Purificación-Tolima



Fuente: Coliseo, Libano-Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 3 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



Fuente: El Cenop; San Luis - Tolima

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 0

Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 1.393

RESPONSABLE DEL INFORME	JONH EDISON CASTILLO
EMAIL	JMAIDEN@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 8-9-12 / septiembre del 2022

Villa olímpica activa

Mitológico hevs

Mirronga activa

Semana mueve institución san Isidro

Institución educativa suma paz

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 4 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Mitologico HEVS, Ibagué -Tolima



Fuente: Institución Educativa San Isidro, Ibagué -Tolima

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 0

Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 1.580

RESPONSABLE DEL INFORME	NATALY TOVAR
EMAIL	Natytovar06@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 5 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 13-14-15 / septiembre del 2022

Zona fit hevs

Obrero hevs

Fresno saludable

Caminata 5k por la salud

Semana hevs primera infancia chiquitines

Fresno fuertemente activos

Semana hevs pedrero

Semana hevs adulto mayor

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Caminata 5k por la Salud, Purificacion -Tolima



Fuente: Semana HEVS Pedrero, Ibagué -Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 6 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 2

Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 460

RESPONSABLE DEL INFORME	LUIS ENRIQUE CALDERON
EMAIL	KIKEHEVS12@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 16-17-19 / septiembre del 2022

Líbano activo

Vive activo

Norte activo

Mañanas saludables

Promoción hevs colegio san Antonio

Promoción fundación hogar de niños

Adulto fuertemente activo

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Colegio San Antonio, San Antonio -Tolima

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 7 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



Fuente: Penitenciaria Picaleña, Ibagué -Tolima

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 100

Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 184

RESPONSABLE DEL INFORME	JUDY ELISA ROJAS
EMAIL	JUDYROJAS23@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 20-21-22 / septiembre del 2022

Flandes saludable 2

Flandes saludable

Colombia vive

San Luis activo

Pausas y vida

Flandes fuertemente activos

Semana move secretaria de inclusión

Reto move

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

Ibagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 8 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Coliseo Central, San Luis -Tolima



Fuente: Cancha de Futbol Central, Flandes -Tolima

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 10

Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 117

RESPONSABLE DEL INFORME	SAMUEL DAVID ARGUELLO
EMAIL	SDARGUELLO@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 9 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 23-26-27/ septiembre del 2022

Casa de la cultura hevs

Ciudadela hevs

San lorenzo saludable

Cine y rumba comunitaria

La edad no importa

Fuertes y saludables

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Salón Comunal, Lérída -Tolima



Fuente Parque Principal, Guamo -Tolima

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 60

Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 171

Calle18 # 7-30 B/Interlaken. Teléfonos : 2794850 – 2794851

lbagué -Tolima - indeportestolima@gmail.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 10 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03

RESPONSABLE DEL INFORME	JAVIER SALINAS
EMAIL	salinashevs@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE DEL 2022

ACTIVIDADES REALIZADAS

Fecha: 28-29-30 / septiembre del 2022

Villa café activo

Castañal

1 de mayo saludable

Socialización vas

Capacitación alimentación saludable

Hogar infantil chaparral

REGISTRO FOTOGRAFICO



Fuente: Hogar Infantil, Chaparral -Tolima

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DE COMUNICACIONES			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMULACIÓN Y SEGUIMIENTO PLAN DE DESARROLLO			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 22/06/2021	PÁGINA 11 de 11	CÓDIGO: GEC-R-03



Fuente: Parque Principal; B/ Topacio, Ibagué -Tolima

Total, Población Impactada Grupos Regulares y no regulares: 0
Total, Población Impactada Eventos y acciones de promoción: 87



Firma Coordinador (metodólogo) o coordinador

América Lizett Ramos
 AMERICA LIZETT RAMOS
 Directora Deportiva y Recreativa
 INDEPORTES TOLIMA